DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
17:00 Uhr **Yoga**	8:15 Uhr **Pranayama / Meditation**	8:15 Uhr **Pranayama / Meditation**	8:15 Uhr **Pranayama / Meditation**
18:30 Uhr **Abendessen**	9:00 Uhr **Yoga**	9:00 Uhr **Yoga**	9:00 Uhr **Yoga**
20:00 Uhr **Lesung / Meditation**	10:30 Uhr **Frühstück**	10:30 Uhr **Frühstück**	10:30 Uhr **Frühstück**
	16:30 Uhr **Yoga**	16:30 Uhr **Freizeit**	
	18:30 Uhr **Abendessen**	18:30 Uhr **Abendessen**	
	19:30 Uhr **Lesung / Meditation**	19:30 Uhr **Lesung / Meditation**	